



**MATÈRIA:** Educació Física Optativa Raquetes

**CURS:** 2n ESO

## **CRITERIS D'AVALUACIÓ**

- Identificar i adquirir els hàbits principals associats a una manera de viure saludable.
- Utilitzar els principals elements tècnics i tàctics d'un esport col·lectiu o d'adversari en situacions senzilles.
- Mostrar actituds de cooperació, tolerància i esportivitat en els esports i jocs col·lectius.
- Mostrar autocontrol i participació en les activitats d'oposició.

## **AVALUACIÓ**

### **EINES I SISTEMA D'AVALUACIÓ**

La matèria es supera a partir d'un assoliment satisfactori

#### **1. Aspectes de contingut teòric, pràctic, tècnic, tàctic i de condició física**

Nota mitja dels registres obtinguts de les observacions i treballs relacionats amb els criteris d'avaluació.

Les activitats d'avaluació reflectides a les diferents unitats didàctiques son una proposta que després el professor posarà en pràctica o no. És a dir no és obligatori que totes es duguin a terme però si al menys una de les que en aquesta programació apareixen.

**La valoració d'aquests registres representarà el 60% de la nota**

Les sessions de classe pràctica no realitzades per baixa física o absència es valoraran amb un dossier documental de la unitat o unitats no realitzades o amb una prova teòrica. L'avaluació s'adaptarà en funció del temps d'incapacitat de l'alumne.

#### **2. Aspectes de valors, implicació personal i responsabilitat personal.**

Observacions i registres del professor sobre les normes de funcionament de les sessions. Les anotacions negatives per incompliment resten puntuació. Tres impliquen tenir 0 punts a l'apartat corresponent

- Portar la roba esportiva que indica el departament d'Educació Física: roba i calçat esportiu adient per poder fer la classe pràctica sense cap tipus d'impediment.
- Canviar-se de roba en acabar la sessió.



- Participació activa en la sessió. Els negatius tindran repercussió en la qualificació final
- Tenir cura del material esportiu i col·laborar en la recollida
- Respectar la formació de grups en les activitats

Les sessions de classe pràctica no realitzades per baixa física o absència es valoraran amb la participació de l'alumne en tasques organitzatives d'ajuda als companys o al professor. L'avaluació s'adaptarà en funció del temps d'incapacitat de l'alumne.

**Aquest segon bloc es valorarà amb un 40% de la nota**

*Important*

*Assistència i participació en les sessions. En cas de malaltia o indisposició temporal s'ha de seguir la sessió segons les possibilitats físiques i portar la roba esportiva*

Aspectes a tenir en compte:

- S'acorda per consens del departament que no es realitzarà la nota mitjana dels exàmens si la nota d'algun d'ells és inferior a 3.
- Per aprovar la matèria s'han d'aprovar com a mínim 2 trimestres i un d'ells ha de ser l'últim.

<b>Aspectes de contingut teòric, pràctic, tècnic, tàctic i de condició física</b>	60%
<b>Aspectes de valors, implicació personal i responsabilitat personal.</b>	40%

## **SISTEMA DE RECUPERACIÓ**

### **Prova de millora**

En cas de no superar la matèria, es farà una prova de millora al mes de juny.

## **NORMATIVA**

Currículum ESO: Decret 187/2015 – DOGC núm. 6945

<http://xtec.gencat.cat/ca/curriculum/eso/curriculum/>