



MATÈRIA: Educació Física

CURS: 2n ESO

CRITERIS D'AVALUACIÓ

- Identificar els objectius de l'escalfament i fer un recull d'activitats, amb estiraments i exercicis de mobilitat articular apropiats per a l'escalfament.
- Desenvolupar el nivell individual de condició física per a un estil de vida actiu i saludable.
- Utilitzar la freqüència cardíaca com a indicador de la intensitat de l'esforç.
- Adquirir els hàbits saludables vinculats a una bona alimentació i al descans.
- Identificar i adquirir els hàbits principals associats a una manera de viure saludable.
- Aplicar correctament tècniques de respiració i relaxació en l'activitat física i en situacions de la vida quotidiana.
- Aplicar correctament els principals elements tècnics d'un esport individual.
- Utilitzar els principals elements tècnics i tàctics d'un esport col·lectiu o d'adversari en situacions senzilles.
- Mostrar actituds de cooperació, tolerància i esportivitat en els esports i jocs col·lectius.
- Mostrar autocontrol i participació en les activitats d'oposició.
- Cercar informació en diferents mitjans i recursos de l'entorn proper per planificar activitats al medi natural.
- Conèixer els elements necessaris per planificar una activitat en el medi natural.
- Utilitzar diferents maneres de comunicar-se, per mitjà del llenguatge corporal.
- Crear i posar en pràctica una seqüència harmònica de moviments corporals a partir d'un ritme triat.
- Mostrar disposició favorable a la desinhibició i expressió d'emocions.

AVALUACIÓ

EINES I SISTEMA D'AVALUACIÓ

Per aprovar s'ha de tenir una nota mínima de 5.



1. Aspectes de contingut teòric, pràctic, tècnic, tàctic i de condició física

Nota mitja dels registres obtinguts de les observacions i treballs relacionats amb els criteris d'avaluació.

Les activitats d'avaluació reflectides a les diferents unitats didàctiques son una proposta que després el professor posarà en pràctica o no. És a dir no és obligatori que totes es duguin a terme però si al menys una de les que en aquesta programació apareixen.

La valoració d'aquests registres representarà el 60% de la nota

Les sessions de classe pràctica no realitzades per baixa física o absència es valoraran amb un dossier documental de la unitat o unitats no realitzades o amb una prova teòrica. L'avaluació s'adaptarà en funció del temps d'incapacitat de l'alumne.

2. Aspectes de valors, implicació personal i responsabilitat personal.

Observacions i registres del professor sobre les normes de funcionament de les sessions. Les anotacions negatives per incompliment resten puntuació. Tres impliquen tenir 0 punts a l'apartat corresponent

- Portar la roba esportiva que indica el departament d'Educació Física: roba i calçat esportiu adient per poder fer la classe pràctica sense cap tipus d'impediment.
- Canviar-se de roba en acabar la sessió.
- Participació activa en la sessió. Els negatius tindran repercussió en la qualificació final
- Tenir cura del material esportiu i col·laborar en la recollida
- Respectar la formació de grups en les activitats

Les sessions de classe pràctica no realitzades per baixa física o absència es valoraran amb la participació de l'alumne en tasques organitzatives d'ajuda als companys o al professor. L'avaluació s'adaptarà en funció del temps d'incapacitat de l'alumne.

Aquest segon bloc es valorarà amb un 40% de la nota

Important

Assistència i participació en les sessions. En cas de malaltia o indisposició temporal s'ha de seguir la sessió segons les possibilitats físiques i portar la roba esportiva

Aspectes a tenir en compte:

- S'acorda per consens del departament que no es realitzarà la nota mitjana dels exàmens si la nota d'algun d'ells és inferior a 3.
- Per aprovar la matèria s'han d'aprovar com a mínim 2 trimestres i un d'ells ha de ser l'últim.

Aspectes de contingut teòric, pràctic, tècnic, tàctic i de condició física	60%
---	------------



Aspectes de valors, implicació personal i responsabilitat personal.	40%
--	-----

SISTEMA DE RECUPERACIÓ

Prova de millora

En cas de no superar l'avaluació final contínua, es farà una prova de millora dels trimestres suspesos al mes de juny.

Prova extraordinària

Si l'alumne/a no aprova la millora, per recuperar la matèria al setembre haurà de:

- realitzar els deures d'estiu (20%)
- presentar-se a la prova escrita extraordinària (80%).

Recuperació de pendents

Per recuperar la matèria d'Educació Física de cursos anteriors, l'alumne/a ha d'aprovar el primer i el segon trimestre de la matèria del curs actual. En cas contrari, haurà de presentar-se a un examen extraordinari que se celebrarà en el transcurs del tercer trimestre, al voltant del mes d'abril. Si no aprovés a l'abril hauria de presentar-se a les proves extraordinàries del mes de setembre.

NORMATIVA

Currículum ESO: Decret 187/2015 – DOGC núm. 6945

<http://xtec.gencat.cat/ca/curriculum/eso/curriculum/>