



FULL INFORMATIU CURS 2017/2018

Continguts i Avaluació

MATÈRIA: EDUCACIÓ FÍSICA CURS: 1r BATXILLERAT

CRITERIS D'AVALUACIÓ

Currículum educació secundària obligatòria – Decret 143/2007 DOGC núm. 4915

1. Identificar les parts d'una sessió d'activitat física i l'objectiu de cadascuna.
2. Conèixer el significat de la condició física i reconèixer les qualitats físiques com a qualitats de millora.
3. Incrementar el nivell individual de condició física per millorar la salut pròpia.
4. Millorar l'execució dels aspectes tècnics bàsics d'un esport individual, acceptant el nivell assolit.
5. Millorar l'execució tècnica i tàctica d'un esport col·lectiu, demostrant haver comprès les fases del joc (atac i defensa) i el respecte per les normes del joc.
6. Elaborar i expressar missatges de forma col·lectiva utilitzant tècniques com el mim, el gest, la dramatització o altres, i mostrar desinhibició en les activitats d'expressió corporal.
7. Mostrar habilitat i respecte per a la realització d'activitats en el medi natural.
8. Mostrar hàbits higiènics i posturals saludables relacionats amb l'activitat física i la vida quotidiana.



VALORACIÓ DELS CRITERIS I NOTA FINAL DE CURS

1. Aspectes de contingut teòric, tècnic, tàctic i de condició física

Nota mitja dels registres obtinguts de les observacions i treballs relacionats amb els criteris d'avaluació. Per aprovar s'ha de tenir una nota mínima de 5.

La valoració d'aquests registres representarà el 60% de la nota

2. Aspectes de valors, implicació personal i responsabilitat personal.

- Observacions i registres del professor sobre les normes de funcionament de les sessions.
- Portar la roba esportiva indicada en la normativa
- Cooperar en la formació de grups
- Seguir les normes i reglaments
- Respectar i ajudar en moments necessaris
- Participar de forma activa
- Guardar silenci i escoltar a les explicacions

Aquest segon bloc es valorarà amb un 40% de la nota

Important

En cas de no poder seguir la sessió per malaltia, s'haurà de fer un treball/examen escrit del contingut de la unitat corresponent.

Sistema de recuperació

- Obtenir una puntuació mínima de 5 en les proves extraordinàries escrites i pràctiques (test de cooper o similar) de juny o setembre



VALORACIÓ DELS CRITERIS D'AVALUACIÓ D'EDUCACIÓ FÍSICA CURS 2017/18

1r BATXILLERAT

1r Trimestre

1. El cos humà i l'activitat física (10%)
 - a. Test Cooper (15%)
2. Fisiologia de l'exercici (10%)
3. Expressió Corporal (25%)

2n Trimestre

1. Planificació de la condició Física (20%)
2. Els sistemes d'entrenament (30%)
 - a. Proves bateria Eurofit
3. Els esports a la natura (10%)

3r Trimestre

1. Les activitats fisicoesportives en el context social actual (5%)
2. Esport: estructura, classificació i organització (25%)
3. Ritme i expressió (25%)
4. Formació i sortides professionals (5%)

Total= 60% de la part procedimental i un 40% Responsabilitat Personal.